



Ataatsimoorluta Aalasa

Ataatsimoorfimmi toqqissisimaneq
peqataatitsinerlu
qanoq pilersissinnaavagut?





**Timersoqatigiit
Kattuffiat**
Grønlands Idrætsforbund



**NORDEA
FONDEN**





Ullormut pisussat

- **Aallaqqaasiineq – Ataatsimut takorluugaq**
 - **Timersornermi meeqqanut isiginnittariaaseq**
 - **Ataatsimoorfiiit toqqissisimasut
peqataatitsisullu**
- Inersimasut toqqissisimanermik pilersitsisut
Tikilluaqqusilluarneq



Ataatsimut takorluugaq





Illit ataatsimoorfiit

Asseq illit ataatsimoorfinnut tulluartitat
toqqaruk – oqaaseqatigiimmik
ataatsimik nassuiarlugu



Meeqqañut isiginnittariaaseq

- Nutaanngitsoq
 - Kukkusoq - naveersineq
- Nutaaq
 - Pisinnaasani – tunuliaqutat – qisuariarnerit
 - Toqqissisimasumik ineriartortitsineq





Meeqqanut inuusuttunullu isiginnittariaaseq

- Meeqqat inuusuttullu qanoq naapinneri
- Assigiimmik paasinnittariaaseqarneq pilersittarpaa
- Erseqqarissumik assigiinnerusunillu sinaakkutaqarsinnaalersippaa





Eqqartueqatigiinneq

- Marlukkaarlusi eqqartorsiuk ilissi meeqqanut qanoq isiginnittaaseqarnerlusi.



Meeqqaat sooq pisinnaatitaaffeqarpat?

- Meeqqaat illorsorneqassapput aammalu meeqqaatut inuunerinnissaat qulakkeerneqassaaq
- Meeqqaat pisinnaatitaaffeqarput, kisianni imaanngilaq aaliangiisuussasut
- Inersimasut akisussaaffigaat meeqqaat ajunngitsumik inuuneqarnissaat
- Meeqqaat pisinnaatitaaffigaat aperineqarnissaq akuutinneqarnissarlu





Eqqartueqatigiinneq

- Eqqartukkasi aallaavigalugit meeqqat pisinnaatitaaffiini immikkoortut tunniinneqartuni sorliit pingaarnertut isigivisigit?



GIF-ip meeqqanut isiginnittariaasaa



Ataatsimoorfinni meeqqat tamarmik pingaaruteqarput,
toqqissisimanartumik peqqinnartumillu sunngiffimmi sammisaqarsinnaatitaallutik





GIF-ip meeqqañut isiginnittariaasaa

**Ataatsimoorfinni meeqqañat tamarmik naleqarput,
toqqissisimanartumik peqqinnartumillu sunngiffimmi
sammisaqarsinnaatitaallutik**

Naligiimmik pinninneq akuerinninnerlu

Uku pineqarput:

- Meeqqañat tamarmik assiggiimmik periarfissaqarput
- Meeqqañat pitsaenarsiorneqassangillat
- Meeqqañat kikkulluunnit timersummut soqutiqisamminut ataatsimoorfinnilu peqataanissaannut inissaqarttineqarnissaat sungiusaasut kajumissutsimilu suliallit qulakkiissavaat

Illersuineq ineriaortitsinerlu

Uani pineqarpoq, meeqqañat tamarmik toqqissisimasutut misiginiassaat ineriaortornernnilu ikorfartorneqarnissaat. Imaaliorinkut:

- Meeqqañanik sullisseqataasut tamarmik meeqqañanik pinerliisimangnirnerut uppernassamnik tunniussimanissaat
- Ataatsimoorfinni meeqqañat sumiginnagaaneq, killissamik qaangivigineqarnearq nakuuserfingineqarnerlu misigissangilaat
- Sungiusaasut kajumissutsimilu suliaqartut ingerlaannaq siuersuisunukassapput meeqqañamik atugartortumik ilimatsaasaqarput imit, paasisaqarunik meeraq sumiginnagaasoq, qaangiiffigitoq imit, nakuuserfingissamasoq
- Meeqqañat tamarmik nalussangilaat sungiusaasut allatu ikuutartut ataatsimoorfinni akisussaasusut
 - Sungiusarnermi meeqqañap ineriaortorna aallavavigulu sungiusartoqassaq
 - Sungiusarnermi aalaneq pinguarnerlu qjutiutneqassapput

Akuulersitsineq peqataatitsinerlu

Isumaqaqpoq uku pingaaqtissagut:

- Meeqqañat immikkortinnecassangillat ilalurineqarnatillu
- Meeqqañat tamarmik toqqissisimasutut tikilluaqquaasutullu misigittinissaanut sinaaakkuteqeasaad
- Sungiusaasut kajumissutsimilu suliaqartut meeqqañat tamaraa isiginiassaat, aperalutigut tusnaraarlugillu
- Sungiusarnermi meeqqañat peqataatinneqassapput ikuutisnnergartassallutillu
- Sungiusaasut kajumissutsimilu suliaqartut meeqqañat ilinniassavaat piviusumillu soqutiqinnertik takutilugu

Meeqqañat pisinnaatitaaffiinik ilisimasaqarneq

Sulinuitgaarput timersornerup silarsuaani kikkut tamarmik meeqqañat pisinnaatitaaffii ilisimasaqarneq. Timersorneq peqatigiffeqarnerlu timersornerinnaangilaq, allatigulli amma piissarsiaqataasarpog.

Taamaaliluni amma meeqqañat pisinnaatitaaffit pilugut ilisimasaqalissapput, unammillernartut aqqussinnaalissavaat aammaluu ataatsimoorfinni pistaasumik peqataasinnaanissaq misiltaaqgarfigilerlugu anguniagarput:

- Meeqqañat inersimasullu tamarmik timersornerup silarsuaaniitut paassisagaat ataatsimoorflit meeqqañat pisinnaatitaaffii ilusiersueqataaffigaat



Sungiusartarnissinni meeqqanut isiginnittariaaseq

- Qulequttani sisamaasunit ulluinnarni sungiusaanissinniit assersuusioritsi.





Sooq meeqqanut isiginnittariaaseq pingaaruteqarpa?

- Paaseqatigiinneq
- Meeqqanut sullissinermi toqqammavik
- Inersimasut meeqqanut qanoq
iliornissamut ersarissumik sinaakkutit



Meeqqat qanoq oqariartuuteqarpat?



Ataatsimoorfiit toqqissimasut peqataatitsisullu

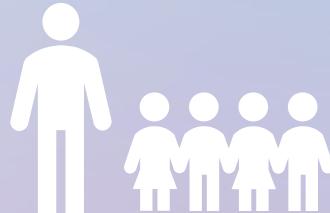




Inersimasut toqqissisimanermik pilersitsisut

*"Pingaaruteqarpoq sungiusaasoq meeqqap piginnaasai aallavigi-nagit kinaaneranik paasinnissinnaasoq ataqqinnissinnaasorlu.
Meeqqap kinaassusaa pingaaruteqarluinnarpoq!"*

Akutaaneq Kreutzmann, sungiusaasoq assammillu arsartartoq





Sooq tikilluaqqusilluarneq pingaaruteqarpa?

Tikilluaqqusilluarneq
Peqatigiilluarnerlu



Peqataatitsinerulerneq





Tikilluaqqusilluarneq ataqatigiissaarineruvoq



Sioqqullugu



Naapinnermi



Kingorna



Qanoq iliorluta?

- Inersimasut toqqissisimanermik pilersitsisut
- Tikilluaqqusilluarneq

Eqikkaaneq



- Meeqqat tamarmik inuunerissaarnissamut pisinnaatitaaffeqarput
- Timersorneq meeqqat inuusuttullu inuunerissaarnissaanut pingaaruteqarluartut ilagaat aammalu meeqqat inuusuttullu inuunerissaarnissaannut qulakkeerinneqataassalluni
- Nunatsinni illit sungiusaasutut kajumissutsimilluunniit sulisutut toqqissisimanartumik ataatsimoorfimmik pilersitseqataanikkut meeqqat ineriarornerannut peqqinnartumillu aallaaviannut toqqammavileeqataavutit
- Inersimasoq timersornermi toqqissisimanartumik pilersitseqataasoq – ataasiinnarluunniit – meeqqamut angerlarsimaffimmi toqqissisimanngitsumut allanngueqataasinnavoq.
- Ilisimasasi piginnaasasilu atorluarsigit ataatsimoorfinnilu sulinersi isumaqarluartoq ingerlateqqillugu!



Nammineq immersuineq

- 1. Ullumikkut pingaarnertut suna ilikkarpara?**
- 2. Sungiusaaqqileruma suna misilikkusuppara?**
- 3. Suut sungiusaasunut allanut kajumissutsimillu suleqataasunut ingerlateqqikkusuppakka?**



Tullissaani

Ataatsimoorfiit nukittorsarnissaat ukkataralugu ataatsimut toqqissisimasumik
peqataatisumillu sungiusaanissamut sinaakkusiineq pilersaarusiorneqassaaq:

Inersimasut
toqqissisimanermik
pilersitsisut

Tikilluaqqusilluarneq

Eqqarsartaatsikkut
peqqissuunermut
ABC



Ataatsimoorfiit toqqissisimasut peqataatitsisullu pilersissagutsigit suut ingerlateqqissinnaavagut?



Sioqqullugu

Suut ingerlalluar pat attiinnaga ssaallutillu?

Suut allanngus-sappat? Sooq?



Naapinnermi

Suut ingerlalluar pat attiinnaga ssaallutillu?

Suna?
Kina?

Suut allanngus-sappat? Sooq?

Suna?
Kina?



Kingorna

Suut ingerlalluar pat attiinnaga ssaallutillu?

Suna?
Kina?

Suut allanngus-sappat? Sooq?

Suna?
Kina?



Nittartakkatigut sakkussat

- Ilitsersuuitit → <https://ataatsimoorluta.gif.gl>
- Pinerliisimannginnermut uppernarsaat → video ilitsersuut
- Timersoqatigiit Kattuffiata Meeqqat pillugit politikkia (www.gif.gl)



NORDEA
FONDEN

