

## ALLE BØRN ER VÆRDIFULDE I FÆLLESSKABET OG HAR RET TIL ET TRYGT OG SUNDT FRITIDSLIV

### LIGEVÆRD OG ANERKENDELSE

Med ligeværd og anerkendelse mener vi, at:

- Alle børn skal have lige muligheder
  - Ingen børn må favoriseres
  - Trænere og frivillige skal sikre, at der er en plads i idrætsfællesskabet til alle børn, der viser interesse for en sportsgren

### INKLUSION OG MEDINDDRAGELSE

Inklusion og medinddragelse betyder, at vi lægger vægt på, at:

- Ingen børn må afvises eller udelukkes
- Der skal skabes rammer, hvor alle børn føler sig velkommen og trygge
  - Trænere og andre frivillige ser, spørger og lytter til børn
- Børnene skal inddrages i træningen og gøres til aktive medhjælpere
  - Trænere og andre frivillige lærer børnene at kende og viser ægte interesse for dem.

### BESKYTTELSE OG UDVIKLING

Beskyttelse og udvikling betyder, at børnene skal kunne føle sig trygge her, og de skal støttes i deres udvikling. Det betyder, at:

- Der skal indhentes børneattester på alle, der har med børn at gøre
- Ingen børn må opleve svigt, krænkelser eller overgreb i idrætsfællesskaber
- Trænere og frivillige skal gå til bestyrelsen, hvis de har mistanke om eller får kendskab til, at et barn mistrives eller er offer for svigt, krænkelser eller overgreb
- Børnene må ikke være i tvivl om, at trænere eller andre frivillige har ansvaret for idrætsfællesskaberne.
  - Træningen skal tage udgangspunkt i, hvor barnet er i sin udvikling
  - Det centrale i træningen er leg og bevægelse

### KENDSKAB TIL BØRNS RETTIGHEDER

Vi arbejder for, at alle i idrætslivet kender børns rettigheder. Idræt og foreningslivet er meget mere end sport.

Her får børn også kendskab til deres rettigheder, og de får erfaringer, som ruste dem til at håndtere udfordringer og indgå i fællesskaber.

Vores mål er, at:

- Alle børn og voksne i idrætslivet skal vide, at idrætsfællesskaber bygger på børns rettigheder.

